



Výzva týmů - Manuál

Pravidla výzvy:



- Výzva je určena pro dvě kategorie (skupiny hráčů): **A) 4.+5. třída, B) MŽ (6.+7. třída).**
- Regionální trenér určí dvojice týmů, které budou proti sobě soutěžit (podle počtu týmů může být i více než dva).
- Domácí tým “**Vyzyvatel**” vymyslí jedno cvičení pro každou kategorii (skupinu hráčů).
- Hostující tým “**Vyzvaný**” následně plní cvičení, které určil “Vyzyvatel”.
- Výzva má přesný časový úsek - více “Časová osa výzvy”.
- Vyhodnocení provádí společně “Trenér žáku ČH” v klubu, ve spolupráci s “Regionálním trenérem”, dle daných pravidel - více “Hodnocení výzvy”.
- Při tvorbě výzvy je důležité zohlednit věkové zákonitosti dětí.
- Inspirace pro tvorbu výzvy je možná na “Hokej doma: Trénuj jako hráč NHL” (27 dílů).
- Doporučení pro tvorbu výzvy:
 - **A) 4.+5. třída:** koordinace, pohyblivost, obratnost, rychlost (reakční rychlost), síla (hlavně HSSP).
 - **B) MŽ (6.+7. třída):** stejné jako A, silové cvičení (dbát i na techniku provedení, např. klik, dřep).
- **Vše je založeno na dobrovolnosti, Fair play.**

Hodnocení výzvy:



I. Část hodnocení.

První část hodnocení dělá “Trenér žáků ČH” v klubu. Výsledek posílá svému RT na společnou komunikační skupinu přes “**WhatsApp**”. Trenér spočítá procentuální účast hráčů zapojených do výzvy.

- Při splnění výzvy méně jak 49 % hráčů: **1 body**
- Při splnění výzvy 50 - 89 % hráčů: **2 body**
- Při splnění výzvy 90 - 100 % hráčů: **3 body**

Příklad:

25 hráčů v kategorii..... 100%
15 hráčů splní výzvu..... 60%
Bodové ohodnocení..... 2 body

II. Část hodnocení

Druhou část hodnotí RT. Hodnocení provádí na základě poslané informace o splnění výzvy od “Trenéra žáků ČH” v klubu na společnou komunikační skupinu přes “**WhatsApp**”.

- Hodnocení za rychlost provedení (tým co splní výzvu dříve): **3 body**

Časová osa výzvy:



- **Neděle** - RT určí dvojice týmů
- **Pondělí** - “Vyzyvatel” vymyslí cvičení. Vypracuje krátké video a pošle “Vyzvanému” přes společnou komunikační skupinu na “WhatsApp”.
- **Úterý 10:00** - začátek výzvy. Trenéři posílají cvičení, přes své klubové komunikační kanály jednotlivým týmům, rodičům, technickým vedoucím.
- V případě splnění výzvy dříve než je oficiální ukončení, posílá trenér informaci RT na společnou komunikační skupinu přes “WhatsApp”
- **Pátek 10:00** - konec výzvy. Trenér ukončí výzvu, vyhodnotí a pošle výsledek (body za účast hráčů) RT na společnou komunikační skupinu přes “WhatsApp”
- **Sobota** - RT vyhodnotí výsledky, zapíše do tabulky.

Závěr:

“ Všechna videa, které hráči posílají v rámci výzvy, svému trenérovi, si trenér ponechává u sebe. Trenér videa nikam neposílá, s nikým, bez souhlasu rodičů nesdílí”.